

Dieta Para Períodos de Diarréia / Infecção Intestinal

Arroz
Batata
Sucos de Maracujá, maçã, laranja (sem bagaço)
Cenoura
Macarrão
Gelatina
Sopa de legumes
Carne de frango, Carne magra (sem gordura)
Canja de galinha
Bolachas de água e sal, cream cracker
Torrada
Frutas: maçã, pêra, banana
Água, soro à vontade (soro para rehidratação oral)

Evitar frituras, comidas condimentadas, gorduras
Evitar doces e salgadinhos

EVITAR LEITE e PRODUTOS LÁCTEOS
Preferir leite de soja ou sem lactose

Dr. Raul Emrich Melo

Consultórios:

R. Afonso Brás, 525 Cj. 31 – São Paulo
Vila Nova Conceição Tel.: 3045-1226

R. Leoni Angeli, 39 – S.B.Campo
Rudge Ramos Tel.: 4362-1843