

Dr. Raul Emrich Melo  
*Palestrante, Escritor*  
*Mestre, Doutor e Pesquisador da UNIFESP*  
*Especialista em Alergia-Imunologia pela Sociedade Brasileira de Alergia e Imunopatologia*

---

## BRIEFING DA PALESTRA **FELICIDADE E IMUNIDADE**

### Histórico

Felicidade é um tema que tem sido abordado desde o começo da história humana, inicialmente pela filosofia. No século XX transpassou para diversas áreas do conhecimento, como economia, medicina, psicologia e, notadamente, o mercado da auto-ajuda, em que sofreu banalização.

### Desafio

Enquadrar o tema no conhecimento científico atual, quebrando mitos sobre a relação do Homem com o dinheiro, trabalho, sono, sexo, casamento e intempéries da vida.

### Abordagem

O olhar do médico é fundamental pois lida no dia-a-dia com relatos de depressão, queda da imunidade, infecções, alergias e queixas variadas que decorrem de uma baixa qualidade de vida (que é um dado objetivo) e de bem-estar (ou felicidade, que é um dado subjetivo, ou seja, a “impressão” do indivíduo sobre como está a própria vida). Nesta palestra, as vertentes filosófica, econômica e psicológica são inicialmente abordadas, como pano de fundo para o desenvolvimento da ideia da imunidade e sua íntima relação com a felicidade.

## Questões

Há definição para a felicidade?

Dinheiro traz felicidade? Até que ponto?

O Brasileiro é feliz?

Só é feliz quem pensa no assunto?

Casamento, sexo e filhos ajudam, ou atrapalham?

O trabalho precisa proporcionar todo o prazer que necessito?

Como a imunidade é afetada pela infelicidade?

## Objetivo

Estimular a reflexão e demonstrar que existem caminhos possíveis para a melhora da qualidade de vida

## Público

Adultos interessados em viver melhor.

Trabalhadores que podem ter uma melhora em seu padrão de vida ao repensar itens básicos e necessários a uma existência feliz

## Material

Apresentação em Power-Point desenvolvida em parceria com a Agência Soap (State Of The Art Presentations)

*Dr. Raul Emrich Melo*  
*contato@raulmelo.com.br*  
*www.raulmelo.com.br*

---

## Consultório:

Rua Afonso Brás, 525 cj 31  
Vila Nova Conceição – São Paulo – SP  
Tel.: 3045-1226